

S R A Z 02/19

spastický reprezentační atletický zpravodaj

Vydává Realizační tým atletiky Spastic Handicap **12. února 2019**

PŘEDBĚŽNÁ TERMÍNOVÁ LISTINA 2019

Stav k 12.2.2019

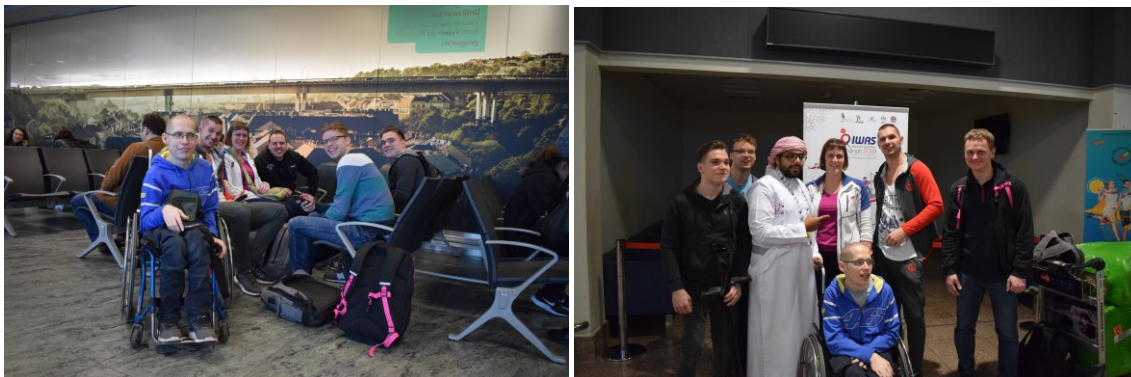
	Únor		
10.-17.	IWAS Games	Sharjah UAE	repre kádry
17.-21.	Mezinárodní atletický mítink	Sharjah UAE	repre kádry
21.-28.	GP Fazza International	Dubaj UAE	repre kádry
	Březen		
25.-29.	Výcvikový tábor atletiky	Praha	výběr repre
	Duben		
13. so	Kontrolní závody RTA SH	Bílina	repre kádry
	Květen		
5. ne	VC Pardubice	Pardubice	repre kádry + TJ/SK
26. ne	Jarní atletika spastiků	Bílina	TJ/SK
	Červen		
8.-9.	GP WPA	Grosseto ITA	repre kádry
29. so	MČR v atletice Spastic Handicap	Bílina	TJ/SK
	Červenec		
...	Výcvikový tábor atletiky	Bílina	výběr repre
28.7.-5.8.	MS WPA juniorů	Nottwil SUI	nominovaní
	Srpen		
3. so	Mezinárodní mítink pro handicapované	Freital GER	repre kádry
3.-9.	Výcvikový tábor atletiky	Bílina	výběr repre
10.-11.	GP WPA	Berlín GER	repre kádry
...	Czech Open	Olomouc	repre kádry + TJ /SK
29.-30.	GP WPA	Paříž FRA	repre kádry
	Září		
1. ne	Podzimní atletika Spastiků	Bílina	repre kádry + TJ /SK
22.ne	Rozloučení se sezonou	Pardubice	repre kádry + TJ/SK
28.so	Národní závody v para atletice	Stříbro	TJ/SK
	Říjen		
12. so	Kontrolní závody RTA SH - vrhači	Bílina	repre kádry
12.-18.	Výcvikový tábor atletiky	Bílina	nominovaní na MS
	Listopad		
7.-15.	Mistrovství světa WPA	Dubaj UAE	nominovaní

Červeně jsou označeny závody, na nichž se dají plnit limity pro světový šampionát 2019.

Závody v Emirátech

Pondělí 11.2. 2019

Odlet první části výpravy ve složení Eva, Martin, Michal, Bohouš, Petr, Marek a jako vedoucí Petr Valenta na závody IWAS games, Mítink Shrhjah a Grand Prix Dubai do Spojených arabských emirátů.



Ráno v 7:00 hodin byl sraz na letišti.

Odbavení proběhlo bez problémů a i let byl bezproblémový a oproti původnímu plánu o 15 minut kratší.

Na hotel jsme se dostali okolo 20h (17h SEČ) ubytovali se a šli pokečat. Předali jsme si prvotní pokyny na další den a šli odpočívat.

Úterý 12.2.2019

Probudili jsme se do nepříliš slunečního počasí a během dopoledne proběhlo několik dešťových přeháněk.

Po snídani jsme si převzali akreditace a vyrazili na stadion, cesta trvala cca 25min autobusem a bus odjížděl podle jízdního plánu.

Nejdříve jsme na stadionu, vybalili vrhací stolice, jelikož nikdo na stadionu z atletů kromě nás nebyl, šli všichni potrénovat.

Ještě že si sportovci vzali vlastní sportovní náčiní, protože na stadionu, žádné zatím nepůjčovali.



Bohouš



Palli

Eva šla nejdříve kouli, která jí létala více než dobře. Problém nastal, když šla zkusit kruh na disk.

Při první otočce sebou sekla na zem, jak byl kruh mokrá, podklouzli Evě nohy a narazila si zápěstí odhodové ruky a má odřeniny na nohách.



Eva



Sedící vrhači si dali jen několik odhodů ze stolyce, abychom vyzkoušeli, zda všechno sedí jak má.



Marek



Martin

Okolo 13:10 jsme šli čekat na autobus, který měl odjíždět na hotel ve 13:35, že dojedeme v klidu na oběd (čas obědu je 12:30-15h)

V čase 14:33 konečně náš autobus dorazil. Tak jsme všichni nastoupili a s vírou, že tedy ještě oběd stihneme.

Všichni jsme se spletli, autobus na hotel nejel 25min jako ráno, ale okružní jízdou, jsme se na hotel dostali v čase 15:45, cesta tedy trvala přes hodinu.

V restauraci samozřejmě již bylo vše prázdné.

Okolo 17h odjeli někteří na zahájení, je 22:30 a ještě ze zahájení nedorazili i když byl plánován návrat na 19:30, jak proběhlo zahájení, si budete moci dočíst v příštím čísle.

Mezitím byly vydány první startovní listiny na www.team-thomas.org a do závodů by ve středu měli nastoupit

Od 16:00 Bohouš v hodu oštěpem kategorii F33

Od 16:05 Martin s Markem v hodu oštěpem kategorie F34

Od 16:15 Eva ve vrhu koulí kategorie F37/38/44/46

Petr