

S R A Z 03/20

spastický reprezentační atletický zpravodaj

Vydává Realizační tým atletiky Spastic Handicap **24. února 2020**

TERMÍNOVÁ LISTINA 2020

	Únor		
23.2.-1.3.	5th International Athletics Meeting	Marakéš MAR	repre kádry
	Březen		
7.-9.	10. WPA mítink	Sharjah UAE	repre kádry
14.-17.	Fazza International (GP)	Dubaj UAE	repre kádry
	Duben		
20.-24.4.	Atletické soustředění	Praha/Jičín	výběr repre
	Květen		
3.ne	VC Pardubice	Pardubice	repre kádry + TJ/SK
6.-8.,.	Handisport Open Paris (GP)	Paříž FRA	repre kádry
8.-10.	International German Nationals	Bottrop	repre kádry
23. so	Jarní atletika spastiků	Bílina	TJ/SK
22.-24.	Italian Open Championships (GP)	Jesolo ITA	repre kádry
	Červen		
3.-7.	Mistrovství Evropy 2020	Bydgoszcz POL	nominování
14. ne	MČR v atletice Spastic Handicap	Bílina	TJ/SK
27. so	Mezinárodní mítink pro handicapované	Freital GER	repre kádry
	Červenec		
13.-17.7.	Atletické soustředění	Bílina/ Praha/Jičín	výběr repre
	Srpen		
10.-14.8.	Atletické soustředění	Bílina/Praha/Jičín	výběr repre
25.8.-6.9.	Paralympic Games	Tokio JAP	nominování
	Září		
13.	Podzimní atletika Spastiků	Bílina	repre kádry + TJ /SK
20.ne	Pardubice bez bariér open	Pardubice	repre kádry + TJ/SK
26.so	Národní závody v para atletice	Stříbro	TJ/SK

Červeně jsou označeny závody, na nichž se (pravděpodobně) dají plnit limity mistrovství světa 2021.

Mezinárodní závody Maroko – Marakéš 23.-29.2.2020

V neděli 23.2 vyrazila část atletické reprezentace SH na závody do Maroka. Malé zdržení již nastalo na letišti, když zjistili, že letadlo, které je na letišti připravené nemá povolení letět do Afriky. Po dvou hodinách přistavili jiné a tak jsme mohli zahájit cestu do Marakéše.



Při přistání na nás čekalo slunečné počasí a teplota okolo 27°C



Účastníci závodů stojící zleva: Michal Vimmer, Jan Datinský, Marek Douša, Michal Pallag, Petr Vrátil
Spodní řada: Eva Datinská, Martina Šimonová, Martin Dvořák

V pondělí ráno, jsme se vydali na obhlídku stadionu, doprava byla zajištěna na čas a odjžděli jsme v poklidu se zpožděním tak zvané „akademické čtvrt hodinky“ cesta za mírného provozu trvala 24 minut.



Martin s Márou potrénovali kouli.



Petr – potrénoval oštěp

M a M (Michal Pallag a Michal Vimmer) – si zaházeli diskem

Eva – si vyzkoušela kouli i disk

Martina – byla na obhlídce stadionu trénink má v plánu zítra

Předpokládaný rozpis závodů závodníků SH.

Den	Čas	Disciplína	Třída	Jméno
27.2.2020	16:15	koule	33-34	Mára a Martin
27.2.2020	16:20	disk	37/42-44-46	Eva a Martina
27.2.2020	17:45	disk	37-38/44	Palli a Vimřík
28.2.2020	17:45	disk	33-34	Mára a Martin
28.2.2020	17:05	koule	36-37-38	Palli, Vimřík a Patr
28.2.2020	18:15	koule	20/37/42-44-46	Eva a Martina
28.2.2020	18:15	oštěp	37/40-41	Vimřík
29.2.2020	15:00	oštěp	33-34	Mára a Martin
29.2.2020	17:15	oštěp	13-38-42-44	Petr

Petr