SK Kociánka Brno, z. s. pořádá

Nábor nových hráčů

do paralympijského sportu **BOCCIA**

Dovolujeme si touto cestou **pozvat všechny zájemce** z Brna a okolí na tréninky paralympiského sportu BOCCIA ve sportovním klubu **SK Kociánka Brno.** Přijďte svůj volný čas trávit ve **sportovním duchu** 😉

Proč právě náš klub?

- ✓ Všichni noví hráči v našem klubu mají možnost **zapůjčit si bezplatně BOCCIA sportovní vybavení**.
- ✓ Do chvíle, kdy se rozhodnete vyjet na své první republikové závody neplatíte **žádný členský příspěvek**.
- ✓ **Organizované tréninky s klubovými cvičiteli** zdarma.

Ve sportu BOCCIA nikdy není pozdě začít, na poslední konané paralympiádě v Riu de Janeiru hráli i sportovci starší 50-ti let. **Tak neváhejte a přijďte to také zkusit** 😊.

Co je vlastně BOCCIA?

Hra podobná francouzskému pétanque, která je určena pro nejvíce postižené sportovce. Hraje se se šesti koženými míčky červené a modré barvy a jedním bílým - zvaný Jack ball. Cílem hry je přiblížit co nejvíce míčků k bílému, než je první míček soupeře. Ti, kteří nemohou míček uchopit, používají pomůcku - rampu, kterou jim drží asistent. Boccia je od roku 1984 halový paralympijský sport.

Jsem vhodný kandidát?

Hráči ve sportu boccia jsou rozděleni do těchto **4 "klasifikačních tříd",** nejste-li si jistí, že spadáte do jedné znich, přijďte a my Vám poradíme.

Klasifikační třída BC1

V této třídě soutěží hráči s centrálním, neprogresivním těžkým neurologickým postižením. Hráčům smí asistovat jeden sportovní asistent, který musí být ve vymezeném prostoru za odhodovým boxem.

Klasifikační třída BC2

V této třídě soutěží hráči s centrálním, neprogresivním těžkým neurologickým postižením. Hráči nemohou mít sportovního asistenta během hry.

Klasifikační třída BC3 (hráči používající pomocné prostředky)

V této třídě soutěží hráči s velmi těžkou pohybovou dysfunkcí všech čtyř končetin. Hráči jsou závislí na pomoci nebo na elektrickém vozíku. Hráči nejsou schopni funkčního úchopu nebo odhodu, ale mohou mít zachovánu schopnost pohybu v paži. Funkční rozsah pohybu je však nedostatečný k tomu, aby umožnil cílený odhod míče do hracího pole. Každý hráč může mít sportovního asistenta (spoluhráče), který zůstává během hry v odhodovém boxu, ale musí zůstat otočen zády k hrací ploše s pohledem odvráceným od hry.

SK Kociánka Brno, z. s.
člen České federace Spastic Handicap, z. s.

Klasifikační třída BC4
V této třídě soutěží hráči s těžkou pohybovou dysfunkcí všech čtyř končetin v kombinaci s chabou dynamickou kontrolou trupu, jež jsou jiného než mozkového původu, nebo degenerativněmozkového původu. Hráč je schopen projevit dostatečnou zručnost k důslednému zpracování a odhodu míče do hracího pole buď rukou, nebo nohou. Hráči nemohou mít sportovního asistenta během hry.

Máte chuť to zkusit?? ..Tak přijďte na:

✓ OTEVŘENÝ TRÉNINK !

Přijďte 8.1.2019 na OTEVŘENÝ TRÉNINK.

Vítáni jsou všichni NOVÍ ZÁJEMCI, a to jak ti, kteří si chtějí zahrát, tak i všichni ti, kteří si chtějí zkusit pozici rozhodčího. Vítáni jsou i všichni současní hráči SK Kociánka Brno. PŘIJĎTE, TĚŠÍME SE NA VÁS ☺.

Otevřený trénink povedou:

Michaela Řiháčková - vedoucí realizačního a reprezentačního týmu sportu BOCCIA z České federace Spastic Handicap, certifikovaná rozhodčí, trenérka a členka výboru pro rozvoj sportu BOCCIA na Mezinárodní federaci sportu boccia BISFed.

Martin Polášek – vedoucí cvičitel SK Kociánka Brno a rozhodčí úrovně I.

Kdyby Vám to nevyšlo na otevřený trénink, přijďte kdykoliv na jiný pravidelný trénink:

✓ TRÉNINKY V SK KOCIÁNKA BRNO:

PO	14:00 - 15:00
ÚT	14:00 - 16:00; 18:00 - 19:00
ST	14:00 - 15:00
ČT	18:00 - 19:30

✓ KDE NÁS NAJDETE?

Kociánka 2, 612 00 Brno

A jít můžete rovnou do tělocvičny Centra kociánka ☺.

Nebo kontaktujte náš trenérský tým:

✓ Trenérský tým SK KOCIÁNKA Brno:

Martin POLÁŠEK
vedoucí cvičitel
tel.: (+420) 775 664 461
E-mail: polasek@skkb.cz
604 339 198

Kateřina KARGEROVÁ
asistent cvičitele

Simona KAZDOVÁ
kondiční trenér
tel.: (+420) 724 084 142
e-mail: kazdova@skkb.cz

Lubomír SKOPALÍK
cvičitel, boccia

Co Vás čeká?

Zkusíte si bocciu zahrát, zažijete tento krásný nevšední sport na vlastní kůži a seznámíte se se skvělými lidmi. Probudí-li se ve Vás sportovní ambice, můžete začít v SK Kociánka Brno trénovat pravidelně a probojovat se až do reprezentace České republiky. Přijít to zkusit je prvni krok, těšíme se na Vás ☺.

Tým SK Kociánka Brno

SK KOCIÁNKA BRNO

SK Kociánka Brno, z. s.
člen České federace Spastic Handicap, z. s.