

## Zpráva z akce: **Soustředění reprezentace ČR ve sportu boccia**



Termín konání: **28. - 30. 5. 2021 (pátek - neděle)**  
Místo konání: **SPORTOVNÍ CENTRUM NYMBURK, Sportovní 1801, 288 02 Nymburk**  
Pořadatel akce: **RTB ČFSH**  
Číslo akce: **2201BO**

Vedoucí soustředění: **Pavla Přistoupilová, vedoucí RTB ČFSH;**  
Trenér reprezentace: **Robert Křivan;**  
Sport. tech. zajištění: **Marián Lačný;**

Doprava: **Individuální.**  
Ubytování: **Zajistil pořadatel v SC Nymburk v rozsahu uvedeném v návratce.**  
Stravování: **Zajistil pořadatel v SC Nymburk v rozsahu uvedeném v návratce.**

**Upozornění: Náklady na dopravu, ubytování a stravu budou hrazeny z rozpočtu reprezentace na rok 2021.**



<b>Sportovci:</b>	Kateřina Cuřinová	klasifikační třída	BC1
	Roman Sajdak	klasifikační třída	BC1
	Simona Blažková	klasifikační třída	BC1
	František Petrák	Klasifikační třída	BC2
	Marcela Čermáková	klasifikační třída	BC3
	Adam Peška	klasifikační třída	BC3
	Radek Procházka	klasifikační třída	BC4

<b>Sportovní asistenti:</b>	Samuel Waage	(Kateřina Cuřinová)
	Alena Sajdaková	(Roman Sajdak)
	Natalija Blažková	(Simona Blažková)
	Zuzana Čermáková	(Marcela Čermáková)
	Ivana Pešková	(Adam Peška)

<b>Osobní asistenti:</b>	Veronika Procházková	(Radek Procházka)
	Aleš Čermák	(Marcela Čermáková)
	Josef Peška	(Adam Peška)

---

## Průběh soustředění:

---

### 1. den

- příjezdový den
- účastníci soustředění se dostavili do místa ubytování po vlastní ose
- hygienická opatření (Covid-19)
- organizační skupina připravila sportoviště (3 kurty), hala s povrchem teraflex, časomíry
- večere

### 2. den

- snídaně
- sraz v tělocvičně
- všechny herní třídy samostatný warm up (1h)
- zhodnocení warm upové části trenérem reprezentace

### dopolední tréninkový blok

- kontrola vybavení
- měření, vážení míčků

### BC3

Trénink prvního podání následovaný prvním barevným míčem, soupeř usiloval o změnu stavu ve svůj prospěch, po změně stavu výměna rolí, opakováno třikrát, následně přejít na druhé podání a třetí podání, reprezentanti prokázali schopnost bezproblémové realizace zadaného úkolu, ve většině situací byli použity dva míče na změnu stavu.

- test dvou nových Jack ball míčků
- opakování úkolu na vzdálenosti, které činí hráčům větší problém
- minimální vliv kvality povrchu na zadaný úkol
- absence časomíry



### BC1, 2, 4, úsek bez časomíry

Hráči BC1 trénink prvního podání, proběhla improvizovaná první směna, po odehrání výměna podávajících hráčů, opakování dvakrát a přechod na podání 5m+, trenér reprezentace určil ideální vzdálenosti pro každého hráče, okamžitá zpětná vazba reprezentačního trenéra v průběhu činnosti.

Hráči BC4,2 byli sloučeni vzhledem k absenci dalšího hráče BC2, nebo BC4. Oba reprezentanti tvořili herní situace s více řešeními a vzájemně interakci volili to nejvhodnější řešení, konzultace s trenérem reprezentace.

**oběd, dvouhodinová polední pauza**

### odpolední tréninkový blok

- všechny kategorie vzájemné zápasy bez call roomu
- zápasy rozhodovány nehrajícími asistenty
- reprezentační trenér sledoval zápasy, při vytvoření modelové situace proběhla okamžitá analýza možných řešení
- po prvním zápase výměna v boxech
- při poskytování okamžité zpětné vazby trenérem reprezentace byl zastaven herní čas
- situacím, kterými si v řešení nebyli reprezentanti příliš jistí, byl věnován delší časový úsek
- některé sehrané zápasy měly předem nadefinovaný průběh, cílem bylo reprezentantům ukázat důležitost dodržovat maximální herní vzdálenost danou jejich funkčním profilem
- celý odpolední tréninkový blok nebyl koncipován jako turnaj, ale byl kladen důraz na správné zvládnutí všech fází zápasu

**večeře**

### Reprezentanti se i s asistenty/rampaři sešli po večeři opět v tělocvičně na ústní čist soustředění.

- definice reprezentanta (rozdíl mezi hráčem ligové a reprezentační úrovně, správný přístup, herní a tréninková úroveň)
- správná komunikace reprezentanta a trenéra reprezentace „TR“ (nutnost informovat TR o aspektech hry, v kterých má reprezentant mezery, samostatná iniciativa v komunikaci, chtít se zlepšit, návaznost SOU na další přípravu)
- využití specialistů při reprezentační přípravě (zdůrazněn význam, nastíněny možnosti, zhodnoceno aktuální využití)
- efektivní využití budgetu reprezentanta (zdůrazněna primární využití)
- vybavení, připomenut význam pravidelné kontroly, informace o nových tzv. označených míčích
- povinnosti asistentů a rampařů v rámci reprezentace
- účast na zahraničních turnajích mimo akreditaci BISFed, financování, výhody
- video trénink, zdůrazněn význam zaslání videí ke společné konzultaci s trenérem reprezentace
- reprezentanti byli informováni o datu konání ME BISFed 2021
- nastínění nové role COVID asistentů na turnajích s akreditací BISFed
- informace k webu SH: aktuality, osobní zóna reprezentanta, aplikace boccia, BISFed - návrat k turnajům, limitovaná edice BOCCIA káva - Nordbeans, aktualizace k licencování míčů, atd.

### 3. den

**snídaně**

- samostatný warm-up, všechny herní třídy
- všechny kategorie vzájemné zápasy bez call roomu (BC3 video záznam)
- zápasy rozhodovány nehrajícími asistenty
- složitější situace, které byly předchozí den konzultovány s trenérem reprezentace, již řešeny většinou samostatně
- házeči se věnovali tréninku zvolení vhodné taktiky dle funkčního profilu soupeře
- aktivní trénink tie-breaku a trestných hodů

**oběd**

společné alternativní dovednostní cvičení v podobě soutěže, kde bylo cílem přesně umístit míče do určené oblasti, čemuž předcházela úkol vyrážet, nebo dorážet náhodně umístěné míče na hrací ploše s co největší úspěšností (koncept soutěže dvou týmů, nutnost verbální interakce mezi hráči pro vítězství, prokázání dovednosti).

Závěr a zhodnocení celého soustředění trenérem reprezentace.

**Robert Křivan, trenér reprezentace, ČFSH**

