

## Zpráva z akce: **Soustředění reprezentace ČR ve sportu boccia**



Termín konání: **9. - 11. 7. 2021 (pátek - neděle)**  
Místo konání: **SPORTOVNÍ CENTRUM NYMBURK, Sportovní 1801, 288 02 Nymburk**  
Pořadatel akce: **RTB ČFSH**  
Číslo akce: **2202BO**

Vedoucí soustředění: **Pavla Přistoupilová, vedoucí RTB ČFSH;**  
Trenér reprezentace: **Robert Křivan;**  
Sport. tech. zajištění: **Marián Lačný;**

Doprava: **Individuální.**  
Ubytování: **Zajistil pořadatel v SC Nymburk v rozsahu uvedeném v návratce.**  
Stravování: **Zajistil pořadatel v SC Nymburk v rozsahu uvedeném v návratce.**

**Upozornění: Náklady na dopravu, ubytování a stravu budou hrazeny z rozpočtu reprezentace na rok 2021.**



**Sportovci:**

Roman Sajdak	klasifikační třída	BC1
Simona Blažková	klasifikační třída	BC1
Marcela Čermáková	klasifikační třída	BC3
Adam Peška	klasifikační třída	BC3

**Sportovní asistenti:**

Alena Sajdaková	(Roman Sajdak)
Natalija Blažková	(Simona Blažková)
Zuzana Čermáková	(Marcela Čermáková)
Ivana Pešková	(Adam Peška)

**Osobní asistenti:**

Aleš Čermák	(Marcela Čermáková)
Josef Peška	(Adam Peška)

**Průběh soustředění:**

**1. den**

- příjezdový den
- účastníci soustředění se dostavili do místa ubytování po vlastní ose
- hygienická opatření (Covid-19)
- organizační skupina připravila sportoviště (2 kurty), hala s povrchem teraflex, časomíry
- večere

**2. den**

- snídaně
- sraz v tělocvičně
- všechny herní třídy samostatný warm up (1h)
- zhodnocení warmupové části trenérem reprezentace

**dopolední tréninkový blok**

- diskuze a základní poučení o nových Covidových opatřeních v rámci nadcházejících akreditovaných turnajů
- technická úprava vybavení

**BC3**

trénink prvního podání následovaný prvním barevným míčem, soupeř usiloval o změnu stavu ve svůj prospěch, po změně stavu výměna rolí, opakováno třikrát, následně přejít na druhé podání a třetí podání, reprezentanti prokázali schopnost bezproblémové realizace zadaného úkolu, ve většině situací byly použity dva míče na změnu stavu. Toto cvičení je nutné opakovat každé SOU reprezentace

- test dvou Jack ball míčků
- opakování úkolu na vzdálenosti, které činí hráčům větší problém, zejména druhé a třetí podání
- minimální vliv kvality povrchu na zadaný úkol
- absence časomíry



## BC1

úsek bez časomíry Hráči BC1 trénink podání na všechny vzdálenosti, proběhla improvizovaná první směna, po odehrání výměna podávajících hráčů, opakování dvakrát a přechod na podání 7m+, trenér reprezentace určil ideální vzdálenosti pro každého hráče, okamžitá zpětná vazba reprezentačního trenéra v průběhu činnosti. Hráči si vyzkoušeli couvání z boxu po každém odhodu, nikomu tato nová úprava plánovaná na další turnaj s akreditací BISFed nečinila problém.

**oběd, dvouhodinová polední pauza**

### odpolední tréninkový blok

- všechny kategorie vzájemné zápasy bez call roomu
- zápasy rozhodovány nehrajícími asistenty - reprezentační trenér sledoval zápasy, při vytvoření modelové situace proběhla okamžitá analýza možných řešení
- po prvním zápase výměna v boxech - při poskytování okamžité zpětné vazby trenérem reprezentace byl zastaven herní čas
- situacím, kterými si v řešení nebyli reprezentanti příliš jistí byl věnován delší časový úsek
- některé sehrané zápasy, měli předem nadefinovaný průběh, cílem bylo reprezentantům ukázat důležitost dodržovat maximální herní vzdálenost danou jejich funkčním profilem
- celý odpolední tréninkový blok nebyl koncipován jako turnaj, ale byl kladen důraz na správné zvládnutí všech fází zápasu
- hráči si vyzkoušeli některá nová anticovid pravidla plánovaná na další mezinárodní soutěže

**večeře**

### Reprezentanti se i s asistenty/rampaři sešli po večeři opět v tělocvičně na ústní část soustředění.

- Hráči byli informováni o pravidlech nákupu a užívání pouze označených míčů pro rok 2022
- Skype hovor s Michaelou Říháčkovou, která informovala všechny reprezentanty o zkušenostech covidových pravidel v praxi.
- Diskuze a poučení na téma „nákup nových označených míčů“, reprezentanti byli informováni o aktuálních možnostech nákupu míčů a herního vybavení.
- Otázky reprezentantů a následné odpovědi realizačního týmu národní členské organizace

## 3. den

**snídaně**

- samostatný warm-up, obě herní třídy
- všechny kategorie vzájemné zápasy bez call roomu (BC3 video záznam)
- zápasy rozhodovány nehrajícími asistenty
- složitější situace, které byly předchozí den konzultovány s trenérem reprezentace, již většinou řešeny samostatně
- házeči se věnovali tréninku zvolení vhodné taktiky dle funkčního profilu soupeře, nastínění možných situací
- aktivní trénink tie-breaku a trestných hodů
- doporučení házečům BC1 jak mají trénovat samostatně, mimo SOU reprezentace
- po celou dobu implementovány základy nových proticovidových opatření

**oběd**

Závěr a zhodnocení soustředění trenérem reprezentace.

*Robert Křivan, trenér reprezentace, ČFSH*

